

# PETIT DEJEUNER DE LANCEMENT DE LA COMMUNAUTÉ SPORT ET CLIMAT

13 MARS 2019

## Organisateurs :

- Agence Parisienne du Climat
- Ville de Paris

## Partenaires :

- Comité Départemental Olympique et Sportif de Paris
- La Recyclerie Sportive
- OnlineFormatSport

## Intervenants :

- Cécile Gruber, directrice de la communication et des transitions, Agence Parisienne du Climat
- Frédéric Laferrière, président, Comité Départemental Olympique et Sportif de Paris
- Thomas Letapissier, chargé de mission sport et développement durable, ministère des Sports
- Emmanuelle Boissier, chargée d'études, Agence Parisienne du climat
- Marc Bultez, fondateur, la Recyclerie Sportive
- Denis Cheminade, expert du sport et du développement durable
- Lina de Barbeyrac, responsable développement durable de l'EcoTrail

## POURQUOI LANCER UNE COMMUNAUTÉ DES ACTEURS DU SPORT PARISIENS ENGAGÉS POUR LE CLIMAT ?

Conscients des impacts du changement climatique sur la pratique sportive, les clubs sportifs parisiens se sont réunis le 13 mars à la Maison des Acteurs du Paris durable pour le lancement de la Communauté sport et climat. Cette communauté a remporté un vif succès auprès des clubs sportifs parisiens avec une cinquantaine de participants présents, représentant à la fois des institutions (Comité Régionale Olympique et Sportif d'Île-de-France, Zero Waste France, Comité National Olympique et Sportif Français), des fédérations et comités territoriaux (tennis de table, aikido, randonnée pédestre, badminton, taekwondo, handball), des clubs de sports d'une grande variété de sports (athlétisme, danse, natation, aquagym, handball, football, basketball, football gaélique, tir à l'arc), et des clubs multisports (handi sport, sport scolaire de l'école publique, Lepic populaire...). Les participants présents ont fait part de leur volonté de prendre des mesures au sein de leur club pour réduire les émissions de gaz à effet de serre et s'adapter aux conséquences du changement climatique.

La Communauté sport et climat poursuit plusieurs objectifs :

- Engager une dynamique collective dans le secteur sportif parisien pour une meilleure intégration des enjeux climatiques
- Infuser les orientations du Plan Climat Air Energie parisien auprès de ces acteurs
- Faire remonter les besoins pour accélérer l'action environnementale
- Mettre en valeur les porteurs de solutions présents sur le territoire
- Diffuser les bonnes pratiques et les solutions

La communauté est lancée dans le cadre du nouveau Plan Climat de la Ville de Paris, adopté en mars 2018. Celui-ci inclut le dispositif Paris Action Climat, qui a été mis en place en 2013 pour accélérer l'action climatique des acteurs économiques et institutionnels du territoire parisien et a été repensé suite à l'adoption du nouveau Plan Climat. Paris Action Climat est un dispositif partenarial entre la Ville de Paris et les entreprises et institutions parisiennes pour permettre à ces derniers de s'inscrire dans les engagements du Plan Climat. Dans ce cadre, il a été prévu de mettre en place 5 communautés thématiques pour accompagner les secteurs économiques clés dans une démarche de transition écologique. [En savoir plus ...](#)

Cette communauté s'adresse à l'ensemble des acteurs du monde sportif du territoire parisien. En raison de leur diversité, ces acteurs sont réunis dans deux sous-communautés différentes :

- D'une part, les **organiseurs de grands événements sportifs** sur le territoire parisien,
- D'autre part, une communauté **des clubs et associations sportives** dans le but de mobiliser les parisiens lors de leur pratique sportive.

## UN PROGRAMME DE RENCONTRES POUR L'ANNEE 2019

Cette rencontre de lancement de la Communauté sport et climat n'est que la première d'une série qui se tiendra en 2019. Pour répondre aux demandes exprimées par les clubs et participants, les prochaines rencontres se dérouleront dans un format laissant plus de place à l'interaction et avec une portée plus opérationnelle. Les horaires seront également aménagés pour mieux répondre aux disponibilités des représentants et/ou bénévoles structures.

Mai-juin	• Mobilités actives
Septembre	• Vie du club : achats responsables; Gestion des déchets
Novembre	• Organiser un événement éco-responsable
Septembre- décembre	• Festival Sport Zéro Déchet de la Recyclerie Sportive

## LE MONDE DU SPORT DE PLUS EN PLUS CONSCIENT DE L'IMPORTANCE DE LA LUTTE CONTRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de Paris a pour vocation d'aider tous les sports parisiens à mieux pratiquer, s'organiser, se former. Le sport, ce n'est pas seulement une activité physique, c'est aussi une culture. En France, cette culture est très développée. Contrairement à d'autres pays, une grande diversité de sports y sont pratiqués. Une personne sur deux fait du sport régulièrement, et 72% d'entre eux pratiquent la course ou la marche sportive. Le sport en France représente 38 milliards d'euros soit 1,8% du PIB.

Le sport est touché par les problématiques de changement climatique et de qualité de l'air. L'impact est plus prégnant depuis 10 ans comme en témoigne dorénavant la remise en cause de la pratique sportive des scolaires certains mercredis en raison des pics de pollution. L'année dernière, pas moins de 5 mercredis ont dû être supprimés pour ces raisons.

Le sport prend de plus en plus conscience de sa responsabilité environnementale. En 2018, lors de la COP-24, le Comité International Olympique (CIO) a lancé [l'accord-cadre, "le sport au service de l'action climatique"](#), qui entend piloter la lutte contre les changements climatiques au sein de la communauté sportive. Les organisations sportives reconnaissent à travers cet accord la nécessité de contribuer activement à la réalisation de l'objectif de neutralité climatique d'ici au milieu du siècle fixé par l'Accord de Paris. Frédéric Laferrière, président du Comité Départemental Olympique

et Sportif de Paris, a témoigné de son enthousiasme sur la portée de cet engagement : « **Le monde du sport s’est engagé. Et je connais le monde du sport, il veut monter sur le podium** ».

## LES GRANDS EVENEMENTS SPORTIFS INTERNATIONAUX S’ENGAGENT

La mission Sport et développement durable du ministère des Sports a comme objectif d’inciter et d’accompagner les acteurs du sport en France pour les rendre plus responsables. Elle travaille avec les fédérations, les collectivités, les CREPS, et les organisateurs de grands évènements sportifs internationaux, afin de créer une dynamique de développement durable.

- Le développement durable est pris en compte depuis 2003 dans le monde du sport, prenant une place de plus en plus grande, jusqu’à déboucher sur le lancement en 2017 de la [Charte des 15 engagements éco-responsables des organisateurs de grands évènements sportifs internationaux](#) en partenariat avec le WWF, qui est signée par 49 organisateurs de grands évènements. Cette charte a ensuite été déclinée pour les gestionnaires de grands équipements sportifs et signée par 13 gestionnaires. A Paris, Roland Garros, l’Accord Hotel Arena, le Parc des Princes et la Coupe du Monde Féminine de Football France 2019 en sont notamment signataires. Elles permettent aux organisateurs d’évènement de structurer une stratégie en faveur du développement durable et ainsi de mettre en place une démarche progressive visant une forme d’exemplarité sur les plans social et environnemental. Les clubs peuvent s’inspirer de ces chartes pour élaborer leur propre programme d’éco-responsabilité.
- Parmi les outils pouvant aider les clubs de la communauté, le ministère [diffuse une newsletter](#) pour relayer les pratiques inspirantes du secteur sportif en matière de développement durable.
- La Fédération Française de Basketball (FFBB) et le Ministère chargé des sports, en partenariat avec l’ADEME et le WWF, ont collaboré à l’étude et au développement de l’outil [OPTIMOUV’](#), une application permettant d’optimiser la constitution des poules lors des championnats, en identifiant le lieu permettant de réduire au maximum les déplacements de chaque club.
- Le ministère des Sports a également élaboré un [module de formation à destination des bénévoles](#) des grands évènements aux mesures de développement durable.
- Dans la perspective des Jeux Olympiques de 2024, la stratégie héritage et durabilité a été développée pour garantir l’héritage matériel et immatériel de l’organisation des jeux. Elle comprend 24 mesures, dont fait partie la Charte des 15 engagements et le développement du programme « [savoir rouler à vélo](#) » en faveur des mobilités actives. Le ministère des Sports se fixe comme objectif de recruter 3 millions de nouveaux pratiquants d’ici 2024 pour lutter contre la sédentarité.
- Le sport n’a pas que des impacts sur l’environnement. Il faut également montrer comment le sport peut contribuer à la transition vers une société plus respectueuse de l’environnement.

## PARIS, UNE VILLE EXPOSEE AUX CONSEQUENCES DU CHANGEMENT CLIMATIQUE ET DE LA QUALITE DE L’AIR

L’Agence Parisienne du Climat, a présenté les projections climatiques de Météo France pour l’Île-de-France d’ici la fin du siècle. On observe d’ores-et-déjà un réchauffement des températures moyennes annuelle et celles-ci continueront à augmenter jusqu’au milieu du siècle :

- De 1872 à 1988, on ne compte que 7 étés avec des températures au-dessus des moyennes saisonnières. Au contraire, sur la période beaucoup plus courte qui va de 1989 à 2018, 19 étés ont des températures au-dessus des normales saisonnières. L’été 2018 est le 2<sup>ème</sup> été le plus chaud jamais enregistré à Paris depuis 1872, derrière celui de 2003. En 2050, une canicule comme celle de 2003 pourrait être un été normal.
- La principale vulnérabilité de Paris face au changement climatique est la canicule, dont la fréquence et l’intensité vont être amenées à augmenter. Ce sont des périodes durant lesquelles la pratique sportive n’est pas recommandée. D’ici la fin du siècle, les projections climatiques montrent qu’il faut s’attendre à voir doubler le nombre de journées par an avec des températures supérieures à 25 degrés.

- Les villes sont particulièrement concernées par le réchauffement des températures en raison de [l'effet d'îlot de chaleur urbain](#). Paris est une ville très minérale. En été, les matériaux des bâtiments et le bitume stockent l'énergie solaire pendant la journée, qu'ils restituent le soir. Dans les zones rurales, où la présence végétale plus importante, la chaleur n'est pas stockée dans les végétaux. La nuit, l'air au-dessus de la ville se refroidit donc à la campagne, alors que celle de la ville continue à recevoir la chaleur rejetée par les bâtiments. C'est ce qu'on appelle l'îlot de chaleur urbain, phénomène qui traduit l'écart de température observé entre une agglomération et les zones moins urbanisées alentour. Durant la canicule de 2003, les zones les plus denses de Paris avaient 2 ou 3 degrés de plus que autres arrondissements plus aérés. Entre Paris intramuros et les zones rurales alentours, l'écart pouvait atteindre 10°C.
- Ce phénomène explique la plus forte vulnérabilité des villes aux canicules, qui se définissent comme un période pendant laquelle la moyenne de la température minimale sur trois jours est supérieure à 21 °C et la moyenne de la température maximale sur trois jours est supérieure à 31 °C. Le nombre de jours de canicule devrait atteindre 3 à 26 jours par an à la fin du siècle, au lieu d'1 jour en moyenne actuellement.
- [Pour en savoir plus, consulter les brochures de l'Agence Parisienne du Climat](#)

La qualité de l'air à Paris est également un enjeu majeur pour les pratiquants sportifs. Lors d'un niveau d'alerte pollution, il est déconseillé, pour l'ensemble de la population, de pratiquer une activité physique et sportive intense lorsque des symptômes sont ressentis (fatigue inhabituelle, mal de gorge, nez bouché, toux, essoufflement, sifflements, palpitations). Mais [des études](#) montrent qu'avoir une activité physique, dans les concentrations de polluants que nous connaissons à Paris, reste possible et positive pour la santé.

Pour lutter contre le changement climatique et améliorer la qualité de l'air à Paris, la Ville de Paris s'est muni d'un nouveau Plan Climat en mars 2018.

- Ce plan climat fixe comme objectif à 2050 :
  - D'atteindre la neutralité carbone en 2050
  - De diviser par deux la consommation énergétique de Paris
  - De se doter de 100% d'énergies renouvelables dans notre consommation, dont 20% produit localement.
  - Ces objectifs sont déclinés dans un plan opérationnel à 2030, qui comprend plus de 500 mesures qui jalonnent ces échéances.
  - La priorité n°1 à 2030 pour le Nouveau Plan Climat est de doter Paris d'un air PUR, qui respecte les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé.
  - [En savoir plus](#)

## LE SPORT, UN NOUVEL ACTEUR DU ZERO DECHET ?

La Recyclerie sportive, association parisienne spécialisée dans le réemploi du matériel sportif, sera la tête de réseau de la Communauté sport et climat pour l'axe « acteurs de terrains ». Les 4 fonctions de la Recyclerie sportive sont la collecte, le tri, la réparation et la revente afin de rendre la pratique sportive accessible à tous. En 2018, la Recyclerie Sportive a collecté plus de 50 tonnes de matériel sportif.

Elle met à disposition des sites intéressés des EcoBox, dans lesquelles il est possible de disposer le matériel sportif dont on ne veut plus ([pour faire la demande d'une EcoBox, cliquez ici](#)). Marc Bultez, co-fondateur la Recyclerie a montré la nécessité d'engager le secteur sportif dans une démarche zéro déchet. Pour cela, il est essentiel de commencer par éviter de produire des déchets au lieu de penser à les recycler. Le moment des achats est une étape clé dans ce processus. On peut par exemple commencer par arrêter les achats de goodies à usage unique. Il faut également favoriser la réparation des objets afin d'en allonger la durée de vie et favoriser leur réemploi, en favorisant la reprise du matériel par des ressourceries comme la Recyclerie Sportive, ce qui permet également

d'ouvrir l'accès au sport au plus grand nombre. Enfin, on peut réutiliser l'objet en l'utilisant pour une fonction qui n'était pas sa fonction principale.

Il est possible d'inventer un nouveau rapport au sport. La notion de « slow sport » nous invite à repenser le sport en adoptant un rapport au temps plus sain. Par exemple, on organise des activités sportives accessibles à des gens dans le besoin.

## **S'ENGAGER A PETIT PAS DANS UNE DEMARCHE DE RESPONSABILITE**

Denis Cheminade, expert du sport et du développement durable, a expliqué que le club avait un impact à trois niveaux : celui de l'association (administration, réunions, achats...), des activités sportives (entraînement, compétitions, déplacements dans et hors paris) et surtout au niveau de l'influence du sport sur la société dans sa capacité à toucher un large public et à promouvoir des valeurs. Pour s'engager dans une démarche de développement durable, il faut se fixer des premiers objectifs simples à atteindre, et suivre ses progrès pour s'améliorer de saison en saison. Pour s'engager, il est nécessaire de s'organiser, notamment en désignant un responsable de la démarche de développement durable.

Dans quelques années, il faudra adapter les horaires de la pratique sportive aux conditions climatiques plus sévères, notamment lors de la saison estivale pendant laquelle il sera de plus en plus difficile de pratiquer le sport entre 11h et 17h, comme c'est déjà le cas en Espagne ou au Maroc.

## **RETOUR D'EXPERIENCE : L'ECOTRAIL DE PARIS, UNE COURSE QUI A FAIT LE PARIS DU DEVELOPPEMENT DURABLE**

L'EcoTrail est une course née de la volonté d'organiser un événement « nature en milieu urbain ». C'est un événement annuel qui regroupe plusieurs disciplines. La démarche d'éco-responsabilité fait partie de l'ADN de l'EcoTrail et vise aussi à sensibiliser le public à la protection de l'environnement. L'EcoTrail est un exemple à suivre en matière de sport écoresponsable, ce qui lui a valu d'être primé par la Mairie de Paris parmi les 5 lauréats pour les Trophées 2018 des événements parisiens écoresponsables.

Le plan d'actions de l'Eco-Trail :

- Au niveau des transports, l'organisateur offre un ticket RER pour le déplacement des coureurs entre Paris et les sites de départ. Des navettes transportent les sacs des coureurs à l'arrivée. Les coureurs participants (+ de 12 000) et bénévoles (700) sont également incités à faire du co-voiturage. Le transport reste toujours le principal impact identifié lors du bilan carbone réalisé pour chaque édition de la course.
- Sur la partie biodiversité, sur l'île de Saint-Quentin-en-Yvelines, le trail passe à proximité d'une zone Natura 2000, sans impacter la zone fragile (centre ornithologique). Certains sites sont réhabilités grâce à une donation, comme les statues du château de Versailles, le domaine de Saint-Cloud, avec un partenariat avec l'Office National des Forêts. Les sites dégradés par le piétinement sont réhabilités. Les espaces de ravitaillement s'étalent sur une zone aussi restreinte que possible pour limiter la zone piétinée. Le réseau des bénévoles WWF ainsi que les éco-acteurs bénévoles d'autres mouvements associatifs aident ensuite à nettoyer le site. Il est important que tous les bénévoles soient formés sur le dispositif environnemental.
- On peut aussi agir sur la partie alimentaire. Les sportifs ont pris l'habitude de manger des bananes et des oranges, mais suite à un travail avec un nutritionniste l'organisateur a réalisé qu'il valait mieux privilégier les fruits secs (apport nutritionnel efficace, produits moins énergivores). L'apport en viande a aussi été diminué, une option végétarienne est également proposée aux coureurs à l'arrivée.

- 🕒 Pour les achats, les produits responsables sont privilégiés ainsi que les matériaux qui peuvent être mutualisés d'un évènement à l'autre. Par exemple, la vaisselle est compostable. Mais le problème des déchets est une vraie question car le trail traverse 11 sites différents avec 11 collectivités donc des consignes de tris différentes. C'est pour cela qu'il faut être en collaboration avec les services de propreté de la Ville qui traite aussi les bio déchets. L'EcoTrail Paris a pris la décision de ne plus distribuer de gobelet, chaque coureur doit venir avec le sien, sinon il est sanctionné d'un point de vue sportif. L'eau de boisson est l'eau potable des villes distribuée à l'aide des citernes d'eau. Pour une prochaine édition la suppression des goodies reste une préoccupation pour l'organisateur ; S'il n'est pas encore possible d'éliminer les t-shirts, ceux-ci sont cependant commandés sans blister pour des raisons écologiques.
- 🕒 [En savoir plus](#)

## INTERVENTIONS DES PARTICIPANTS

### SUR L'ORGANISATION DE LA COMMUNAUTE SPORT ET CLIMAT

- 🕒 Au niveau des horaires, les créneaux en journée sont à privilégier. Il faut alterner les évènements du matin et du soir car les clubs sont gérés par des bénévoles la plupart du temps.
- 🕒 Il faut privilégier des formats d'échanges plus participatifs
- 🕒 Aborder les questions opérationnelles et les aspects pratico-pratique. Echanger les bonnes pratiques, pour constituer une boîte à outils de pratiques à répliquer.
- 🕒 Zéro Waste France propose d'inclure les sponsors et les marques dans la discussion car elles sont responsables (de manière positive ou négative) de déchets, notamment avec les goodies.
- 🕒 Centraliser les informations et les ressources existantes sur une page internet. Il y a un besoin de créer une boîte à outils. Premiers outils identifiés :
  - La [Charte des 15 engagements éco-responsables des organisateurs de grands évènements sportifs internationaux](#) du ministère des Sports, à découvrir aussi [en vidéo](#)
  - [La newsletter sport et développement durable](#) du ministère des Sports
  - L'application [OPTIMOUV](#), créée par le ministère des Sports et la Fédération Française de Basketball en partenariat avec l'Ademe et le WWF
  - Le [module de formation à destination des bénévoles](#) des grands évènements aux mesures de développement durable
  - Le programme « [savoir rouler à vélo](#) » en faveur des mobilités actives
  - La campagne des [10 gestes du sportif éco-responsable](#) du ministère des Sports

### SUR LES ASPECTS SANITAIRES

- 🕒 Alerte très forte sur la santé et l'exposition à la pollution par un cancérologue. La situation de la pollution de l'air à Paris est alarmante. Les enfants reçus par ce cancérologue dans les zones périphériques ont des problèmes de trachée et de toux.
- 🕒 A Paris, il n'y a que deux stades en herbe, le parc des princes et Charlety les parisiens n'y ont pas accès. Les stades en billes de caoutchouc peuvent poser des problèmes sanitaires.

### PATRIMOINE, INFRASTRUCTURES, MOBILITE, MOBILISATION

- 🕒 La Ville de Paris subit une forte contrainte foncière, il est difficile de trouver de l'espace en dehors du périphérique pour construire des installations sportives. Paris a un déficit en termes de piscines et gymnases. Les autres grandes villes françaises sont mieux équipées en termes d'infrastructures sportives par habitant.
- 🕒 La question des infrastructures sportives énergivores est soulevée en terme de consommations énergétiques, d'impact sur la santé des matériaux et revêtement utilisés. La majorité de de l'impact environnemental n'est pas du ressort du club, mais provient des infrastructures qui sont parfois des passoires énergétiques et dans des états vétustes et sont exposées à la pollution et aux terrains en matière synthétique.
- 🕒 La question des moyens financiers est abordée en particulier sur le volet de l'achat durable- Comment acheter durable si les moyens financiers ne sont pas là ?

- 🍊 Quelle échelle la plus pertinente aborder dans notre communauté ? Le sport à Paris draine beaucoup de pratiquants de la petite couronne, et les parisiens vont également pratiquer dans les départements alentours. Lors des compétitions, un échange avec les autres régions se produit. Paris exporte également beaucoup de sportifs dans d'autres régions par exemple lors des sports d'hiver.
- 🍊 D'autres publics peuvent être mobilisés dans cette communauté : des personnes qui font du sport de manière individuelle (la pratique libre), secteur du sport en entreprise, les sponsors et les marques.
- 🍊 Comment réduire l'usage de la voiture individuelle lors des déplacements, notamment pour les compétitions des sports individuels ? Un chantier important sur lequel travailler.
- 🍊 Des suggestions : mobiliser la communauté sportive dans le cadre des marches pour le climat